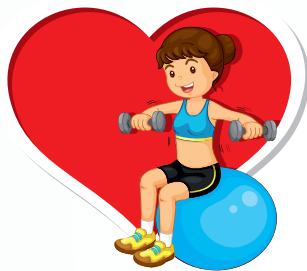


ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА 29 СЕНТЯБРЯ - СЕРДЦЕ ДЛЯ ЖИЗНИ!

5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА



**ЕСТЬ ОВОЩИ
И ФРУКТЫ**



**ФИЗКУЛЬТУРА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ**



**КОНТРОЛЬ
ВЕСА**



НЕ КУРИТЬ



**ОТСУТСТВИЕ
СТРЕССА**